

Programme de formation initiale Post-BAC en ostéopathie

5 ans - 4 860 H

Conforme au référentiel de formation
en ostéopathie - décret et arrêté
du 14 décembre 2014

La formation en ostéopathie à
HOLISTÉA s'organise en acquisitions
théoriques, pratiques et cliniques,
déclinées en 7 Unités d'Enseignements
(UE) et permet à l'étudiant
d'acquérir et de développer les
compétences nécessaires pour
devenir ostéopathe.

Les connaissances théoriques

portent sur les sciences fondamentales, les sciences humaines et les sciences médicales. En ostéopathie, l'étude du concept OSTEA, de l'histoire et de l'évolution de l'ostéopathie sont indispensables pour posséder les principes de la méthode diagnostique et thérapeutique, enseignée à HOLISTÉA.

Les connaissances pratiques ostéopathiques

s'acquièrent dès la première année avec l'apprentissage de l'anatomie palpatoire ostéopathique (APO) puis de l'apprentissage des protocoles diagnostiques et thérapeutiques ostéopathiques. A partir de la quatrième année, par la synthèse des différents protocoles amenant au bilan ostéopathique complet et à la maîtrise des traitements en toute situation.

Cette progression permet à l'étudiant d'aborder les phases de formation à la pratique clinique.

La formation clinique

est une véritable formation professionnalisante. Elle commence, dès la troisième année, par des phases d'observation pour aboutir progressivement à une prise en charge complète et un suivi thérapeutique des patients en conditions réelles. Les étudiants exercent leur savoir-faire ostéopathique sous le contrôle de tuteurs, ostéopathes professionnels, enseignants HOLISTÉA. Les futurs praticiens affirment la qualité de leur démarche diagnostique et valident l'efficacité de leur traitement au sein de la Clinique HOLISTÉA.

Au total, chaque étudiant de Formation Initiale Professions de Santé HOLISTÉA a réalisé, en moyenne sur les trois dernières années, 150 consultations.





PREMIÈRE ANNÉE

Sciences fondamentales

Biologie cellulaire, biologie moléculaire, biochimie,	60
Histologie - Embryologie - Génétique	70
Biophysique et biomécanique	60
Anatomie et physiologie générale	20
Anatomie et physiologie du système nerveux	40
Anatomie et physiologie du système musculo-squelettique	92
Anatomie et physiologie du système cardio-vasculaire et respiratoire	40
Anatomie et physiologie des systèmes digestif, endocrinien, génito-urinaire	40
Anatomie et physiologie des systèmes tégumentaire et sensoriels	40

Ostéopathie : fondements et modèles

Les modèles conceptuels de l'ostéopathie, principes et fondements de l'ostéopathie	40
--	----

Pratique ostéopathique

Anatomie palpatoire	120
Palpation ostéopathique	20
Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région appendiculaire inférieure	60
Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région lombo-pelvi-abdominale	90
Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région appendiculaire supérieure	30
Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région cervico-céphalique	60

Méthodes et outils de travail

Méthodologie de la communication écrite et orale - méthodes de travail	20
--	----

Formation pratique clinique

50

DEUXIÈME ANNÉE

Sciences fondamentales

Hématologie - Immunologie	60
Biophysique et biomécanique	40
Anatomie et physiologie du système nerveux	60
Anatomie et physiologie du système musculo-squelettique	48
Anatomie et physiologie du système cardio-vasculaire et respiratoire	30
Anatomie et physiologie des systèmes digestif, endocrinien, génito-urinaire	40

Sémiologie des altérations de l'état de santé

Infectiologie	20
Sémiologie des affections du système musculo-squelettique	70
Sémiologie des affections du système cardio-vasculaire et respiratoire	50

Sciences humaines, sciences sociales, gestion et droit

Psychologie et psychosomatique	20
--------------------------------	----

Ostéopathie : fondements et modèles

Les fondements des diagnostics et traitements ostéopathiques	40
Le raisonnement et la démarche clinique ostéopathique	20

Pratique ostéopathique

Anatomie palpatoire	30
Palpation ostéopathique	36
Méthodes et moyens du diagnostic d'opportunité	20
Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région lombo-pelvi-abdominale	100
Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région thoraco-scapulaire	100
Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région appendiculaire supérieure	50
Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région cervico-céphalique	80
Gestes et soins d'urgence	12

Formation pratique clinique

70

TROISIÈME ANNÉE

Sciences fondamentales

Anatomie et physiologie du système nerveux 20

Sémiologie des altérations de l'état de santé

Examens para-cliniques 20

Sémiologie des affections du système nerveux 50

Sémiologie des affections du système musculo-squelettique 50

Sémiologie des affections des systèmes digestif et endocrinien 46

Sémiologie des affections du système génito-urinaire 42

Sciences humaines, sciences sociales, gestion et droit

Psychologie et psychosomatique 12

Sociologie générale et sociologie de la santé 16

Santé publique 16

Ostéopathie : fondements et modèles

Le raisonnement et la démarche clinique ostéopathique 40

Pratique ostéopathique

Méthodes et moyens de diagnostic d'opportunité 58

Mise en œuvre des moyens de diagnostic et de traitements dans différentes situations 20

Pratique ostéopathique

Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région appendiculaire inférieure 20

Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région lombo-pelvi-abdominale 40

Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région thoraco-scapulaire 80

Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région cervico-céphalique 40

Relation et communication dans un contexte d'intervention ostéopathique 20

Diagnostic d'opportunité : conduites à tenir en consultation 70

Méthodes et outils de travail

Méthodologie de recherche documentaire et d'analyse d'articles 30

Anglais scientifique et professionnel 20

Développement des compétences de l'ostéopathe

Réaliser une intervention ostéopathique et conduire une relation dans un contexte d'intervention ostéopathique 50

Formation pratique clinique 210

QUATRIÈME ANNÉE

Sémiologie des altérations de l'état de santé

Pharmacologie générale 40

Examens para-cliniques 40

Sémiologie des affections du système nerveux 20

Sémiologie des affections des systèmes tégumentaire et sensoriels 40

Sémiologie des affections des systèmes immunitaire et hématologique 20

Sémiologie des affections psychiatriques 24

Sémiologie des affections pédiatriques 28

La douleur 20

Sciences humaines, sciences sociales, gestion et droit

Psychologie et psychosomatique 40

Ostéopathie : fondements et modèles

Le raisonnement et la démarche clinique ostéopathique 20

Pratique ostéopathique

Mise en œuvre des moyens de diagnostic et de traitements dans différentes situations 50

Diagnostic d'opportunité : conduites à tenir en consultation 60

Méthodes et outils de travail

Méthodologies de recherche et d'évaluation en ostéopathie 24

Anglais scientifique et professionnel 20

Développement des compétences de l'ostéopathe

Evaluer une situation et élaborer un diagnostic ostéopathique 50

Concevoir et conduire un projet d'intervention ostéopathique 30

Formation pratique clinique 450

CINQUIÈME ANNÉE

Sémiologie des altérations de l'état de santé

Sémiologie des affections spécificités gériatriques 20

Sémiologie des affections du sportif 12

Diététique et nutrition 20

Sciences humaines, sciences sociales, gestion et droit

Législation 16

Ethique et déontologie 20

Gestion 20

Méthodes et outils de travail

Méthodologie d'analyse de la pratique professionnelle 24

Anglais scientifique et professionnel 30

Développement des compétences de l'ostéopathe

Analyser et faire évoluer sa pratique professionnelle 48

Préparer une installation professionnelle 16

Formation pratique clinique 720

Mémoire

Mémoire (guidance) 20

Les 6 compétences d'un ostéopathe

L'étudiant valide
sa formation et obtient
son diplôme par :

- La validation des 7 unités d'enseignement
- La validation de la formation AFGSU niveau 1 au Centre Hospitalier de Cergy-Pontoise
- La validation de la formation pratique clinique avec prise en charge encadrée d'un nombre conséquent de patients
- La rédaction d'un rapport de cas clinique
- La soutenance d'un mémoire de recherche de littérature

Le diplôme d'ostéopathe HOLISTÉA est enregistré au RNCP niveau 7 et remis avec le supplément au diplôme EUROPASS

1. Evaluer une situation et élaborer un diagnostic ostéopathique
2. Concevoir et conduire un projet d'intervention ostéopathique
3. Réaliser une intervention ostéopathique
4. Conduire une relation dans un contexte d'intervention ostéopathique
5. Analyser et faire évoluer sa pratique professionnelle
6. Gérer un cabinet



 HOLISTÉA

ÉCOLES EUROPÉENNES D'OSTÉOPATHIE

46 ave des Genottes - 95000 Cergy Pontoise
01 34 33 71 50 - contact@holistea.fr

www.holistea.fr